

Coaching

Il coaching mira a consentire agli allenatori di sviluppare e implementare argomenti e cambiamenti che sono stati selezionati da soli o concordati con i clienti. L'obiettivo è di migliorare le prestazioni, la gestione di nuovi compiti e le decisioni di supporto. La persona, l'atteggiamento, il ruolo, la funzione e il comportamento sono anche presi in considerazione in un processo di coaching. Secondo il campo di attività e della missione, l'accento è posto più sulle competenze psicosociali o più sui temi dello sviluppo organizzativo (cultura, struttura e strategia).

I partner contrattuali nel coaching sono imprenditori, supervisori o lo stesso coachee. Il contratto specifica il contenuto delle sessioni di consulenza, gli obiettivi, i metodi, i propri servizi delle parti contraenti e la forma di feedback. Devono essere coinvolte tutte le parti coinvolte, in particolare i capi di gruppi o gruppi interni ed i singoli individui.

Forme

Coaching individuale:

I contenuti possibili includono:

- Chiarimento e progettazione di ruolo e funzione
- Preparazione all'acquisizione di funzioni nelle organizzazioni
- Affrontare le proprie esigenze
- Autogestione e profilassi del burnout
- Sviluppo continuo delle risorse personali
- Affrontare lo stress e i conflitti
- Argomenti di sviluppo personale e professionale

Coaching per i manager:

Nel coaching per i manager, l'accento è posto sul chiarire il ruolo personale specifico e il loro sviluppo nel contesto dei compiti, dei dipendenti e dell'organizzazione, tenendo conto delle strategie, delle risorse e della cultura.

Teamcoaching :

Il team coaching o lo sviluppo del team dovrebbe supportare il completamento congiunto delle attività e la padronanza del cambiamento in modo che la cooperazione porti all'obiettivo dell'accordo reciproco. Spesso si tratta di comprendere meglio le opinioni degli altri, di essere in grado di affrontare le tensioni e di sviluppare approcci costruttivi come squadra nel contesto dell'organizzazione.

Lerncoaching :

Le preoccupazioni specifiche sulle strategie e sui metodi di lavoro vengono esaminate nell'apprendimento del coaching con il coachee per consentire processi di apprendimento di successo.