

Coaching

Coaching hat das Ziel, den oder die Coachees dahingehend zu befähigen, die selbstgewählten oder mit den Auftraggebern vereinbarten Themen und Veränderungen selbst zu entwickeln und diese umzusetzen. Oft soll im Coaching die Leistung verbessert, neue Aufgaben bewältigt und Entscheidungen begleitet werden. Person, Haltung, Rolle, Funktion und Verhalten werden in einem Coaching gleichermaßen berücksichtigt. Je nach Tätigkeitsfeld und Auftrag liegt der Fokus mehr auf den psychosozialen Kompetenzen oder dann stärker auf den Themenfelder der Organisationentwicklung (Kultur, Struktur und Strategie).

Vertragspartner im Coaching sind die Auftraggebenden, die Vorgesetzten oder der Coachee selbst. Der Kontrakt konkretisiert inhaltlich Beratungsdauer, Ziele, Methoden, Eigenleistungen der Vertragspartner und die Form der Rückkoppelung. Alle involvierten Vertragsparteien sind hierbei mit ein zu beziehen, vor allem Arbeitgeber von Teams und organisationsinternen Gruppen sowie Einzelpersonen.

Arbeitsformen

Einzelcoaching:

Mögliche Inhalte sind u.a.

- Klärung und Gestaltung von Rolle und Funktion
- Vorbereitung auf Funktionenübernahme in Organisationen
- Auseinandersetzung mit Anforderungen an die eigene Person
- Selbstmanagement und Burnout-Prophylaxe
- Weiterentwicklung von persönlichen Ressourcen
- Umgang mit Stress und Konfliktsituationen
- Persönliche und berufsrelevante Entwicklungsthemen

Führungskoaching:

Im Coaching für Führungspersonen ist der Fokus auf der spezifischen persönlichen Rollenklärung und deren Entwicklung im Kontext der Aufgaben, der Mitarbeiter und der Organisation, dies unter Berücksichtigung der Strategien, Ressourcen und Kultur.

Teamcoaching:

Teamcoaching oder Teamentwicklung soll das gemeinsame Erfüllen der Aufgaben und das meistern von Veränderungen so unterstützen, dass die Zusammenarbeit einvernehmlich zum Ziel führt. Oft geht es darum, die Sichtweisen der anderen besser nachzuvollziehen, Spannungen thematisieren zu können und konstruktive Vorgehensweisen als Team im Kontext der Organisation zu entwickeln.

Lerncoaching:

Spezifische Anliegen zu Strategien und Arbeitsmethoden werden im Lerncoaching mit dem Coachee beleuchtet, um erfolgreiche Lernprozesse zu ermöglichen.